
wellcome Landkreis München bietet wirkungsvolles Ehrenamt zur Unterstützung von Familien in den Würmtalgemeinden

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt im Landkreis München bietet die Möglichkeit, sich für junge Familien in den Würmtalgemeinden zu engagieren: Ehrenamtliche unterstützen Eltern im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Kindes. Die ersten Monate nach der Geburt sind für alle jungen Eltern herausfordernd. Gut, wenn dann Familie oder Freunde unterstützen können. Doch in Zeiten wachsender Mobilität und kinderferner Lebenswelten fehlt immer häufiger ein persönliches Netzwerk, das die Herausforderungen zu meistern hilft. Da sind die wellcome-Ehrenamtlichen oft die rettenden Engel!

Ehrenamtliche helfen, damit kleine Krisen klein bleiben wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe: Die Ehrenamtlichen helfen, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Auch in den Würmtalgemeinden wächst die Nachfrage der Familien nach Unterstützung stetig. Damit der Bedarf gedeckt werden kann, ist das wellcome-Team auf der Suche nach Verstärkung und freut sich über neue Ehrenamtliche.

Katrin Greiner (Kordinatorin des Trägers lotse Kinder + Jugendhilfe e.V.): „wellcome-Ehrenamtliche können ganz schnell und konkret helfen. Und alle werden beschenkt: Die Familie durch praktische Entlastung und die Ehrenamtliche durch das Lächeln der Kinder.“

Wie wellcome funktioniert wellcome-Ehrenamtliche entlasten ganz praktisch im Alltag: Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Die Ehrenamtlichen besuchen die Familien ein bis zwei Mal pro Woche für ca. zwei Stunden.

Über wellcome

- wellcome wurde 2002 gegründet
- organisiert Praktische Hilfe nach der Geburt durch Ehrenamtliche
- ist ein Angebot für alle Familien
- wellcome gibt es an rund 250 Orten bundesweit
- ca. 4.500 wellcome-Ehrenamtliche bundesweit im Jahr 2015
- Schirmherrschaft bundesweit: Bundeskanzlerin Angela Merkel
- Schirmherrschaft Bayern: Emilia Müller (**Bayerische** Staatsministerin für Arbeit und Soziales, Familie und Integration)

Kontakt: wellcome Landkreis München - Katrin Greiner wellcome-Koordinatorin - Balanstraße 57 - Telefon: 089 / 30 90 876 27 - muenchen.landkreis@wellcome-online.de - www.wellcome-online.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf!