

Vortrag „Prävention Demenz – was kann ich tun?“

Aufgrund der steigenden Lebenserwartung wird die Anzahl der Menschen mit Demenz laut Forschung in den kommenden Jahren zunehmen. Andererseits gibt es wissenschaftliche Daten, wonach das Risiko der Erkrankung bei Menschen über 65 Jahren im Vergleich zu gleichaltrigen Personen aus früheren Generationen leicht abnimmt. Im Hinblick auf den Rückgang der Erkrankungszahlen wird unter anderem ein mittlerweile gesünderer Lebensstil als Ursache genannt. Die Weltgesundheitsorganisation definiert in der Tat verschiedene Risikofaktoren, die durch Veränderungen des Lebensstils positiv beeinflusst werden können. Da nicht jeder Mensch den gleichen Risiken ausgesetzt ist lohnt es sich zu schauen, an welchen Punkten man selbst ansetzen kann. Die Referentin wird hierzu informieren.

Termin:

Mittwoch, 13.05.2026 um 16:00 Uhr

Ort:

Sozialnetz Würmtal-Insel
Pasinger Str. 13
82152 Planegg
Tel.: 089 89329740
E-Mail: info@wuermtal-insel.de



Quelle: KI

Referentin:

Martina Bücherl (Sozialpädagogin B.A.)
Fachstelle für pflegende Angehörige des Paritätischen Wohlfahrtsverbands
für den Landkreis München

Anmeldung:

Anmeldung bis zum 11.05.2026 in der Würmtal-Insel unter 089 89329740
oder per E-Mail: info@wuermtal-insel.de