

Angebote / Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren im Würmtal

Angebote in Gräfelfing und Lochham

| Angebot / Veranstalter | Was wird angeboten | Wer ist Ansprechpartner/in | Wo findet das Angebot statt | Wann findet das Angebot statt |
|--|--|---|--|---|
| Mittagstisch im Rudolf und Maria Gunst Haus | <ul style="list-style-type: none"> • offener Mittagstisch | Rudolf und Maria Gunst Haus Tel. 089-8982430 info@rmg-graefelfing.de | Speisesaal im Rudolf und Maria Gunst Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing | täglich ab 12.00 Uhr derzeit nicht wegen Corona-Auflagen |
| Seniorentreff St. Stefan in der kath. Pfarrei St. Stefan Gräfelfing | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Ausflüge | Frau Neumer (ab 2023 neue Leitung!) Tel. 089 8542528 seniorentreff@ststefan.de www.ststefan.de siehe Programm | Pfarrheim St. Stefan Rottenbucher Str. 20 82166 Gräfelfing siehe Programm | jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr (nicht in den Ferien) Veranstaltungen und Termine laut Programm |
| Seniorenkreis der evang. Michaelskirche Lochham | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm | Ansprechpartnerin: Frau Becker Tel. 089-8595111 | Großer Saal im Rudolf und Maria Gunst-Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing | einmal im Monat am Donnerstag um 14.30 Uhr derzeit nicht wegen Corona-Auflagen |
| Erzählstammtisch in der Cafeteria im Alten- und Seniorenheim St. Gisela | <ul style="list-style-type: none"> • Erzählstammtisch bei Kaffee und Kuchen | Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23 82166 Gräfelfing Tel. 089-898234-0 | Cafeteria im Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23 82166 Gräfelfing | jeden letzten Freitag im Monat um 15.00 Uhr derzeit nicht wegen Corona-Auflagen |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>Senioren- Begegnungsabend in der Cafeteria im Alten- und Seniorenheim St. Gisela</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Live Musik • Cocktail-Abende | <p>Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23 82166 Gräfelfing Tel. 089 898234-0</p> | <p>Cafeteria im Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23 82166 Gräfelfing</p> | <p>einmal im Monat ab 18.00 Uhr Genauere Termine telefonisch über St. Gisela erfragen derzeit nicht wegen Corona- Auflagen</p> |
| <p>Erzählstammtisch im Rudolf und Maria Gunst Haus</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Erzählstammtisch bei Kaffee und Kuchen | <p>Rudolf und Maria Gunst Haus Tel. 089 898243-0 info@rmg-graefelfing.de</p> | <p>Im Café des Rudolf und Maria Gunst Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing</p> | <p>Termine und Thema im Rudolf und Maria Gunst Haus erfragen derzeit nicht wegen Corona- Auflagen</p> |
| <p>Seniorenkreis der kath. Pfarrei St. Johannes Evangelist</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung • Gedächtnistraining • Spiele • Vorträge • Ausflüge | <p>Anmeldung: Frau Hallinger Tel. 089 853266</p> | <p>Pfarrheim St. Johannes Evangelist Leiblstr. 3 82166 Gräfelfing</p> | <p>1. und 3. Mittwoch im Monat Veranstaltungen und Termine laut Programm (Programm liegt in der Pfarrei St. Johannes Evangelist und in der Würmtal-Insel aus)</p> |

Angebote in Krailling

| Angebot / Veranstalter | Was wird angeboten | Wer ist Ansprechpartner/in | Wo findet das Angebot statt | Wann findet das Angebot statt |
|--|--|---|--|---|
| Mittagstisch im Caritas Altenheim Maria Eich | <ul style="list-style-type: none"> • offener Mittagstisch | Caritas Altenheim Maria Eich Tel. 089 895176 maria-eich@caritasmuenchen.de | Speisesaal im Caritas Altenheim Maria Eich Rudolf-von-Hirsch-Str. 27 82152 Krailling | täglich ab 12.00 Uhr |
| Kraillinger Kultur-Mittag | <ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Mittagessen | Gemeinde Krailling Herr Broschell Tel. 089 85706-402 | Gasthaus „Alter Wirt“ Margaretenstraße 31 82152 Krailling | letzter Donnerstag im Monat 12.00 – 14.00 Uhr (nicht im Apr., Mai, Aug., Dez.) evtl. ab Herbst 2022 möglich |
| Seniorencafé der Gemeinde Krailling im Betreuten Wohnen zu Hause e.V. | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm | Frau Zwissler Tel. 089 8571288 Frau Wolf Tel. 089 8596210 | Gruppenraum des Betreuten Wohnens zu Hause e.V. Margaretenstraße 22 82152 Krailling | Jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr Start: Juli bzw. August 2022 |
| Kraillinger Senioreninitiative e.V. | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Ausflüge • Wanderungen • kulturelle Aktivitäten • Feste | Frau Louis-Schmitz Tel. 089 89930010 0172 8558055 senioreninitiativekrailling@gmx.de siehe oben | Großer Saal in der Kraillinger Brauerei Margaretenstraße 59 82152 Krailling siehe Programm | Veranstaltungen und Termine laut Programm (siehe Homepage) Veranstaltungen und Termine laut Programm |

Angebote in Neuried

| Angebot / Veranstalter | Was wird angeboten | Wer ist Ansprechpartner/in | Wo findet das Angebot statt | Wann findet das Angebot statt |
|---|---|--|--|---|
| Nachbarschaftshilfe Neuried e.V. | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage • Ausflüge • Handarbeiten • Wechselnde Angebote (z.B. Gedächtnistraining, Smartphone-Sprechstunde) | <p>Nachbarschaftshilfe Tel. 089 7590149</p> <p>Herr Maier Tel. 089 7554323</p> <p>kontakt@nachbarschaftshilfe-neuried.de</p> | <p>Nachbartreff im Jugendhaus Am Sportpark 14 82061 Neuried</p> <p>oder siehe Programm</p> | <p>Veranstaltungen und Termine laut Programm</p> |
| Seniorenachmittag der kath. Pfarrei St. Nikolaus Neuried | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm | <p>Pfarrbüro: Frau Somann Tel.: 089 7558033 089 75076408-11</p> <p>st-nikolaus.neuried@ebmuc.de</p> | <p>Pfarrsaal der kath. Pfarrei St. Nikolaus Maxhofweg 7 82061 Neuried</p> | <p>einmal im Monat um 14.00 Uhr</p> <p>(siehe Pfarrbrief)</p> |

Angebote in Planegg und Martinsried

| Angebot / Veranstalter | Was wird angeboten | Wer ist Ansprechpartner/in | Wo findet das Angebot statt | Wann findet das Angebot statt |
|---|---|---|---|--|
| St. Elisabethen-Verein Planegg | <ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Mittagessen | Frau Zöllner Tel. 089 7913469 st-elisabethen.planegg@gmx.de | Bräustüberl Bräuhausstr. 6 82152 Planegg | jeden Mittwoch um 12.00 Uhr Anmeldung erforderlich! |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm | siehe oben | Pfarrsaal St. Elisabeth Bahnhofstrasse 14 82152 Planegg | jeden letzten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • Feste • Kulturelle Aktivitäten | siehe oben | siehe Programm | Veranstaltungen und Termine laut Programm |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Sonntagscafé in der Würmtal-Insel | siehe oben | Sozialnetz Würmtal-Insel Pasinger Str. 13 82152 Planegg | 3. So. alle 2 Monate 14.00 -16.30 Uhr (Termine auch unter www.wuermtal-insel.de) |
| Geselliger Seniorentreff Martinsried | <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Musik • Spiele | Frau Heizer Tel. 089 8595250 Frau Riermaier Tel. 089 8595173 | Dietrich-Bonhoeffer-Haus Einsteinstraße 9 82152 Martinsried | jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.30 Uhr |

Über die Kosten und Anmeldebedingungen informieren Sie sich bitte bei den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern! Manche Angebote finden in den Schulferien nicht statt. Die Programme finden Sie z.B. in der jeweiligen Gemeinde und in der Würmtal-Insel oder im Informationsdienst.

Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren über:

VHS im Würmtal e.V.

Am Marktplatz 10a, 82152 Planegg, Tel. 089 8599976, 089 8596032, anmeldung@vhs-wuermtal.de, www.vhs-wuermtal.de

Alten- und Service-Zentrum Pasing

Bäckerstr. 14, 81241 München, Tel. 089 8299770, aszpasing@caritasmuenchen.de, www.asz-pasing.de

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost

Züricher Str. 80, 81476 München, Tel. 089 7595511, info@asz-fuerstenried.de

Seniorentreff Starnberg

Hanfelder Straße 10, 82319 Starnberg, Tel. 08151 652080, info@seniorentreff-starnberg.de

sowie bei den örtlichen
Sportvereinen