

## Freizeitangebote / Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren im Würmtal

### Angebote in Gräfelfing und Lochham

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
<b>Rudolf und Maria Gunst Haus: Offener Mittagstisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offener Mittagstisch</li> </ul>	Rudolf und Maria Gunst Haus Tel. 089 / 898 24 30 info@rmg-graefelfing.de	Speisesaal im Rudolf und Maria Gunst Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing	Täglich ab 12.00 Uhr  <b>(findet derzeit nicht statt)</b>
<b>Treff 65 Plus St. Stefan der kath. Pfarrei St. Stefan, Gräfelfing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm</li> </ul>	seniorentreff@ststefan.de	Pfarrheim St. Stefan Rottenbucher Str. 20 82166 Gräfelfing	Dritter Mittwoch im Monat, 14.30–16.30 Uhr (nicht in den Ferien)
<b>Seniorenkreis der kath. Pfarrei St. Johannes Evangelist, Lochham</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung</li> <li>• Gedächtnistraining</li> <li>• Spiele</li> <li>• Vorträge</li> <li>• Ausflüge</li> </ul>	Anmeldung: Frau Hallinger Tel. 089 / 85 32 66 anton.hallinger@freenet.de	Pfarrheim St. Johannes Evangelist Leiblstr. 3 82166 Gräfelfing	Erster und dritter Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr  Veranstaltungen und Termine laut Programm

## Angebote in Krailling

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
<b>Caritas Altenheim Maria Eich: Offener Mittagstisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offener Mittagstisch</li> </ul>	Caritas Altenheim Maria Eich Tel. 089 / 89 51 76 maria-eich@caritasmuenchen.org	Speisesaal im Caritas Altenheim Maria Eich Rudolf-von-Hirsch-Str. 27 82152 Krailling	Täglich ab 12.00 Uhr
<b>Gemeinde Krailling: Kraillinger Kultur- Mittag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsames Mittagessen mit Vortrag</li> </ul>	Frau Weigert Tel. 089 / 857 45 17	Gasthaus „Alter Wirt“ Margaretenstraße 31 82152 Krailling	Letzter Donnerstag im Monat, 12.00–14.00 Uhr
<b>Seniorenhilfe Würmtal e.V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm Neu: Erzählcafé</li> </ul>	Frau Zwissler Tel. 089 / 857 12 88 Frau Wolf (Vorsitzende des Seniorenbeirats) Tel. 089 / 859 62 10	Gruppenraum der Seniorenhilfe Würmtal e.V. Margaretenstraße 22 82152 Krailling	Erster Dienstag im Monat, 14.30–16.30 Uhr
<b>Kraillinger Senioren- initiative e.V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage mit Vorträgen</li> <li>• Tagesausflüge</li> <li>• Kulturreisen</li> <li>• jahreszeitliche Veranstaltungen und Festivitäten</li> <li>• Kulturveranstaltungen</li> </ul>	Frau Jutta Beyerl Tel. 089 / 850 83 06 info@kraillinger-senioreninitiative.de  Frau Louis-Schmitz Tel. 089 / 89 93 00 10 und 0172 / 855 80 55	Gruppenraum der Seniorenhilfe Würmtal e.V. Margaretenstraße 22 82152 Krailling  siehe Programm	Erster und dritter Montag im Monat, 14.00–17.00 Uhr  Veranstaltungen und Termine laut Programm, das in den Rathäusern, Bibliotheken, VHS, Würmtal-Insel und in manchen Arztpraxen ausliegt.

## Angebote in Neuried

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
<b>Nachbarschaftshilfe Neuried e.V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage und gemeinsame Brotzeiten</li> <li>• Ausflüge, Feste</li> <li>• Handarbeiten</li> <li>• Regelmäßige Angebote (z.B. Gedächtnis-training, Smartphone-Sprechstunde, Malkurs)</li> </ul>	<p>Nachbarschaftshilfe Tel. 089 / 759 01 49</p> <p>Frau Friedrich Tel. 089 / 755 22 55</p> <p>kontakt@nachbarschaftshilfe-neuried.de</p>	<p>Nachbartreff im Jugendhaus Am Sportpark 14 82061 Neuried</p> <p>oder siehe Programm</p>	<p>Veranstaltungen und Termine laut Programm, siehe u.a. <a href="http://www.nachbarschaftshilfe-neuried.de">www.nachbarschaftshilfe-neuried.de</a></p>
<b>Seniorenachmittag der kath. Pfarrei St. Nikolaus Neuried</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm</li> </ul>	<p>Pfarrbüro: Frau Echensperger Tel.: 089 / 755 80 33 089 / 75 07 64 08-11</p> <p>st-nikolaus.neuried@ebmuc.de</p>	<p>Pfarrsaal der kath. Pfarrei St. Nikolaus Maxhofweg 7 82061 Neuried</p>	<p>Zweiter Dienstag im Monat, 14.00 Uhr</p> <p>(Siehe Pfarrbrief)</p>

## Angebote in Planegg und Martinsried

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
<b>St. Elisabethen-Verein Planegg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsames Mittagessen</li> </ul>	Frau Zöllner Tel. 089 / 791 34 69  Frau Hitz Tel. 089 / 859 78 94 st-elisabethen.planegg@gmx.de	Gasthaus Bräustüberl Bräuhausstr. 6 82152 Planegg	Jeden Mittwoch um 12.00 Uhr
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm</li> </ul>	s.o.	Pfarrsaal St. Elisabeth Bahnhofstrasse 14 82152 Planegg	Letzter Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• Feste</li> <li>• Kulturelle Aktivitäten</li> </ul>	s.o.	siehe Programm	Veranstaltungen und Termine laut Programm
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonntagscafé in der Würmtal-Insel</li> </ul>	Frau Fladerer Tel. 089 / 859 78 45 Frau Stibbe Tel. 089 / 859 90 08	Sozialnetz Würmtal-Insel Pasinger Str. 13 82152 Planegg	Dritter Sonntag im Monat um 14.00 Uhr (Termine auch unter <a href="http://www.wuermtal-insel.de">www.wuermtal-insel.de</a> )
<b>Geselliger Seniorenkreis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittage mit Vorträgen, Kulturprogramm, Musik, Spielen</li> </ul>	Frau Heizer Tel. 089 / 859 52 50	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Einsteinstraße 9 82152 Planegg-Martinsried	Dritter Donnerstag im Monat, ab 14.30 Uhr

**Bitte beachten Sie:**

Über alle Details, wie Programm, Kosten und Anmeldebedingungen informieren Sie sich bitte bei den oben genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern! Manche Angebote finden in den Schulferien oder an Feiertagen nicht statt. Die Programme finden Sie z.B. auch in der jeweiligen Gemeinde, der Würmtal-Insel oder auch im Informationsdienst unter „Veranstaltungsangebote für Senioren im Würmtal“.

**Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren:**

**Volkshochschule im Würmtal e.V.**

Am Marktplatz 10a, 82152 Planegg, Tel. 089 / 277 805 140, info@vhs-wuermtal.de, [www.vhs-wuermtal.de](http://www.vhs-wuermtal.de)

**Kirchen und Pfarreien**

**Alten- und Service-Zentrum Pasing**

Bodenseestraße 4b, 81241 München, Tel. 089 / 829 97 70, asz-pasing@caritasmuenchen.org, [www.asz-pasing.de](http://www.asz-pasing.de)

**Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost**

Züricher Str. 80, 81476 München, Tel. 089 / 759 55 11, info@asz-fuerstenried.de

**Seniorentreff Starnberg**

Hanfelder Straße 10, 82319 Starnberg, Tel. 08151 / 65 20 80, seniorentreff@caritas-starnberg.de

... und bei den örtlichen **Sportvereinen**