

Angebote / Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren im Würmtal

Angebote in Gräfelfing und Lochham

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner/in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
Mittagstisch im Rudolf und Maria Gunst Haus	<ul style="list-style-type: none"> • offener Mittagstisch 	Rudolf und Maria Gunst Haus Tel. 089/ 89 82 43 0 info@rmg-graefelfing.de	Speisesaal im Rudolf und Maria Gunst Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing	täglich ab 12.00 Uhr
Seniorentreff St. Stefan in der kath. Pfarrei St. Stefan Gräfelfing	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Ausflüge 	Frau Neumer Tel. 089/ 85 42 52 8 seniorentreff@ststefan.de www.ststefan.de siehe Programm	Pfarrheim St. Stefan Rottenbacher Str. 20 82166 Gräfelfing siehe Programm	jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr Veranstaltungen und Termine laut Programm
Seniorenkreis der evang. Michaelskirche Lochham	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	Pfarramt Tel. 089/ 85 27 48	Großer Saal im Rudolf und Maria Gunst-Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing	einmal im Monat am Donnerstag um 15.00 Uhr
Erzählstammtisch in der Cafeteria im Alten- und Seniorenheim St. Gisela	<ul style="list-style-type: none"> • Erzählstammtisch bei Kaffee und Kuchen 	Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23, 82166 Gräfelfing Tel. 089/ 89 82 34 - 0	Cafeteria im Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23, 82166 Gräfelfing	Jeden letzten Freitag im Monat um 15.00 Uhr

Senioren- Begegnungsabend in der Cafeteria im Alten- und Seniorenheim St. Gisela	<ul style="list-style-type: none"> • Live Musik • Cocktail-Abende 	Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23, 82166 Gräfelfing Tel. 089/ 89 82 34 - 0	Cafeteria im Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23, 82166 Gräfelfing	einmal im Monat ab 18.00 Uhr Genaue Termine telefonisch über St. Gisela erfragen
Erzählstammtisch im Rudolf und Maria Gunst Haus	<ul style="list-style-type: none"> • Erzählstammtisch bei Kaffee und Kuchen 	Rudolf und Maria Gunst Haus Tel. 089/ 89 82 43 0 info@rmg-graefelfing.de	Im Café des Rudolf und Maria Gunst Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing	Termine und Thema im Rudolf und Maria Gunst Haus erfragen
Seniorenkreis der kath. Pfarrei St. Johannes Evangelist	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung • Gedächtnistraining • Spiele • Vorträge • Ausflüge 	Frau Hallinger Tel. 089/ 85 32 66	Pfarrheim St. Johannes Evangelist Aubingerstr. 36 82166 Gräfelfing	Veranstaltungen und Termine laut Programm (Programm liegt in der Pfarrei St. Johannes Evangelist und in der Würmtal-Insel aus)

Angebote in Krailling

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner/in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
Mittagstisch im Caritas Altenheim Maria Eich	<ul style="list-style-type: none"> • offener Mittagstisch 	Caritas Altenheim Maria Eich Tel. 089/ 89 51 76 maria-eich@caritasmuenchen.de	Speisesaal im Caritas Altenheim Maria Eich Rudolf-von-Hirsch-Str. 27 82152 Krailling	täglich ab 12.00 Uhr
Kraillinger Kultur-Mittag	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Mittagessen 	Gemeinde Krailling Herr Broschell Tel. 089/ 85 64 02	Gasthaus „Alter Wirt“ Margaretenstraße 31 82152 Krailling	letzter Donnerstag im Monat 12.00 – 14.00 Uhr (nicht im Apr., Mai, Aug., Dez.)
Seniorencafé der Gemeinde Krailling im Bürgerhaus Hubertus	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	Frau Zwissler Tel. 089/ 8 57 12 88 Frau Wolf Tel. 089/ 8 59 62 10	Großer Saal im Bürgerhaus Hubertus Hubertusstraße 2 82152 Krailling	Jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr
Kraillinger Senioreninitiative e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Ausflüge • Wanderungen • kulturelle Aktivitäten • Feste 	Frau Louis-Schmitz Tel. 089/ 89 93 00 10, 0172/ 85 58 05 5 senioreninitiativekrailling@gmx.de siehe oben	Großer Saal in der Kraillinger Brauerei Margaretenstraße 59 82152 Krailling siehe Programm	Veranstaltungen und Termine laut Programm Veranstaltungen und Termine laut Programm
Veranstaltungsangebot für Bürgerinnen und Bürger 65+	<ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge und Veranstaltungen 	Gemeinde Krailling Zimmer E.02 Frau Lohrer Tel. 089/ 85 70 61 03	siehe Programm	Veranstaltungen und Termine laut Programm

Angebote in Neuried

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner/in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
Nachbarschaftshilfe Neuried e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Ausflüge • Handarbeiten • Wechselnde Angebote (z.B. Gedächtnistraining, Smartphone-Sprechstunde) 	<p>Nachbarschaftshilfe Tel. 089/ 759 01 49 kontakt@nachbarschaftshilfe-neuried.de</p>	<p>Nachbartreff im Jugendhaus Am Sportpark 14 82061 Neuried</p> <p>oder siehe Programm</p>	<p>Veranstaltungen und Termine laut Programm</p>
Seniorenachmittag der kath. Pfarrei St. Nikolaus Neuried	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	<p>Pfarrbüro: Frau Somann Frau Neidhart Tel.: 089 / 755 80 33 089 / 75 07 64 08 11 st-nikolaus.neuried@ erzbistum-muenchen.de</p>	<p>Pfarrsaal der kath. Pfarrei St. Nikolaus Maxhofweg 7 82061 Neuried</p>	<p>Jeden 1. Dienstag im Monat Um 14.00 Uhr</p>

Angebote in Planegg und Martinsried

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner/in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
St. Elisabethen-Verein Planegg	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Mittagessen 	Frau Zöllner Tel. 089/ 79 13 46 9 st-elisabethen.planegg@gmx.de	Heide Volm Bahnhofstraße 51 82152 Planegg	jeden Mittwoch um 12.00 Uhr
	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	siehe oben	Pfarrsaal St. Elisabeth Bahnhofstrasse 14 82152 Planegg	Jeden letzten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr
	<ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • Feste • Kulturelle Aktivitäten 	siehe oben	siehe Programm	Veranstaltungen und Termine laut Programm
	<ul style="list-style-type: none"> • Basteltreff 	siehe oben	Pfarrsaal St. Elisabeth Bahnhofstrasse 14 82152 Planegg	2. Mittwoch im Monat um 14.30
	<ul style="list-style-type: none"> • Sonntagscafé in der Würmtal-Insel 	siehe oben	Sozialnetz Würmtal-Insel Pasinger Str. 13 82152 Planegg	3. So. alle 2 Monate 14.00 -16.30 Uhr (Termine auch unter www.wuermtal-insel.de)
Geselliger Seniorentreff Martinsried	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm • Musik • Spiele 	Frau Heizer Tel. 089/ 859 52 50 Frau Riermaier Tel. 089/ 859 51 73	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Einsteinstraße 9 82152 Martinsried	Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.30 Uhr

Über die Kosten und Anmeldebedingungen informieren Sie sich bitte bei den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern! Manche Angebote finden in den Schulferien nicht statt. Die Programme finden Sie z.B. in der jeweiligen Gemeinde und in der Würmtal-Insel oder im Informationsdienst.

Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren über:

VHS im Würmtal e.V.

Am Marktplatz 10a, 82152 Planegg, Tel. 089/ 859 99 76, 089/ 859 60 32, anmeldung@vhs-wuermtal.de, www.vhs-wuermtal.de

Alten- und Service-Zentrum Pasing

Bäckerstr. 14, 81241 München, Tel. 089/ 829 97 70, aszpasing@caritasmuenchen.de, www.asz-pasing.de

Alte- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost

Züricher Str. 80, 81476 München, Tel. 089/ 759 55 11, info@asz-fuerstenried.de

Seniorentreff Starnberg

Hanfelder Straße 10, 82319 Starnberg, Tel. 08151 / 652 08 0, info@seniorentreff-starnberg.de

sowie bei den örtlichen
Sportvereinen