

FREIZEIT INKLUSIV: inklusive Angebote im Würmtal Gauting – Gräfelfing – Krailling - Neuried – Planegg

Freizeit ist etwas Schönes. Inklusion, das heißt die gleichberechtigte Teilhabe aller (!) Menschen am Leben in der Gemeinschaft, ist wichtig und notwendig. In dieser Übersicht finden Sie Würmtaler Vereine und Organisationen von Gauting bis Gräfelfing, die Ihre Freizeitangebote für alle Menschen erlebbar machen.

Wenn Sie als Anbieter hier noch fehlen, dann wenden Sie sich gerne ans Sozialnetz Würmtal-Insel zur Aufnahme Ihrer Angebote in diese Übersicht:

Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg, Tel. 089/89 32 97 40, E-Mail tangerding@wuermtal-insel.de

WAS FINDEN SIE IN DIESER ÜBERSICHT?

Drücken Sie Strg + Titel im Inhaltsverzeichnis, welches Sie interessiert – so gelangen Sie direkt zum entsprechenden Bereich

1. [SPORT](#)
2. [FREIZEIT](#)
3. [TREFFEN UND STAMMTISCHE](#)
4. [SONSTIGES](#)

1. SPORT

Veranstalter / Verein	Angebot (Beispiele)	Adresse + Kontakte	Alter	Ansprechpartnerin/Ansprechpartner für das Angebot	Barrierefreiheit
Hubertus-Schützen Planegg e.V.	Schießen mit Luftgewehr und Luftpistole; Schießen mit Kleinkaliber und Großkaliber (Gewehr, Pistole, Revolver)	Feodor-Lynen-Str. 4 82152 Planegg Tel. (089) 89 19 80 55 E-Mail: info@hubertusschuetzen-planegg.de Web: https://www.hubertusschuetzen-planegg.de/	Ab 14 Jahren	1.Schützenmeister H. Thiel, 2.Schützenmeister S. Sixt	Nicht rollstuhlgeeignet
NaturFreunde Würmtal e.V.	Klettern am Turm für alle; Bootsfahren für alle; Wanderung mit blinden und sehbehinderten Menschen	Feodor-Lynen-Straße 7 82152 Planegg Tel. 089 89 89 09 02 E-Mail: vorstand@nfw.de Web: https://nfw.de/	Ohne Einschränkungen	A.Merkle-Wied (andrea.merkle-wied@nfw.de), R.Brugger (roman.brugger@nfw.de), Bootsfahren: P.Hein (peter.hein@nfw.de)	
Schützen-gesellschaft Würmtaler Gräfelfing	Sportschießen (Luftgewehr und Luftpistole)	Hubert-Reißner-Str.42, 82166 Gräfelfing E-Mail: info@sgwuermtaler.de Web: https://sgwuermtaler.de/	Ab 12 Jahren	Erich Langner (erich.langner@bayern-mail.de)	

TSV Gräfelting	Inklusives Turnen; nach Möglichkeit das Gesamt- programm	Hubert-Reissner-Str. 42, 82166 Gräfelting Tel. 089 85 26 90 E-Mail: sekretariat@tsv-graefelfing.de Web: https://www.tsv-graefelfing.de/	Ohne Einschrän- kungen	Acelya Basili, Inklusionsbeauftragte (a.basili@tsv-graefelfing.de)	
TSV Neuried	Inklusiver Kindersport; PingPong Parkinson Einführungstraining; Sport trotz(t) Demenz	Am Sportpark 8 82061 Neuried Tel: 089 55 05 76 90 E-Mail: info@tsv-neuried.de Web: https://www.tsv-neuried.de/index.php	Kinder Erwachsene	Dr. Martina Quirling (info@tsv-neuried.de)	
TV Planegg- Krailling	Breitensport Erwachsene (Sportabzeichen); Inklusiver Staffellauf; Indoor Cycling auf Spinning Rädern; Stuhlgymnastik; Pilates; Turnen; Taekwondo	Sportplatz 1 82152 Krailling Tel: 089 85 71 182 E-Mail: info@tv-planegg-krailling.de Web: https://www.tv-planegg-krailling.de/	Erwachsene	Geschäftsstelle (info@tv-planegg-krailling.de) – man wird nach Anfrage an weitere Ansprechpartner weitergeleitet	Teilweise barriere- frei
TV Stockdorf 1911 e.V.	Inklusive Tennis- Aktionen	Maria-Eich-Str. 25 82131 Stockdorf Tel: 089/89 53 01 10 E-Mail: info@tv-stockdorf.de Web: https://www.tvstockdorf.de/	Ohne Einschrän- kungen	R. Frank (tennistrainer@robert-m-frank.de ; 0179 6724910)	

2. FREIZEIT

Veranstalter / Verein	Angebot (Beispiele)	Adresse + Kontakte	Alter	Ansprechpartner	Barrierefreiheit
Eltern-Kind-Programm e.V.	Eltern-Kind-Gruppen; Familienwochenenden; Kinderwerkstätten	Mitterweg 34 82131 Stockdorf Tel: 089 857 11 12 E-Mail: info@ekp.de Web: https://www.ekp.de/	Familien mit Kindern von 0-12 Jahren	Hanna Bezdek Florian Saller	nicht barrierefrei
Imkerverein Gräfelfing und Umgebung e.V.	Theoriekurse; eingeschränkt auch Teilnahme an Praxiskursen; Führungen auf dem Lehrbienenstand	Scharnitzer Str. 43 82166 Gräfelfing Tel. (A. Rosellen): 0176 66 369 117 E-Mail: Annette.Rosellen@imkerverein-graefelfing.de Web: https://www.imkerverein-graefelfing.de/aktuelles	Jugendliche und Erwachsene	Annette Rosellen (annette.rosellen@imkerverein-graefelfing.de ; 0176 66 369 117)	
Musikschule an der Würm e.V.	Veeh-Harfen Einsteiger-Kurs	Pasinger Str. 16 82152 Planegg Tel. 089 857 38 73 E-Mail: info@musikschule-wuerm.de Web: https://www.musikschule-wuerm.de/	Jugendliche und Erwachsene	Jutta Hörger	teilweise barrierefrei

St. Elisabethen-Verein Planegg	Kaffee-Treffen; Ausflüge; Abende mit der Offenen Behindertenarbeit	Bahnhofstr. 14 82152 Planegg Tel.: 089 895 68 80 E-Mail: st-elisabethen.planegg@gmx.de Web: https://www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-im-wuermtal/cont/49611	Ohne Einschränkungen	Frau Zöllner Tel. 791 34 69	
Volkshochschule im Würmtal e.V.	Sprachkurse; Gesundheitskurse; Neurotango; Führungen; Vorträge etc.	Am Marktplatz 10a 82152 Planegg Tel: 089 277 805 140 E-Mail: info@vhs-wuermtal.de Web: https://www.vhs-wuermtal.de/		Karola Albrecht (albrecht@vhs-wuermtal.de ; 089 89 97 94 86)	teilweise barrierefrei

3. TREFFEN UND STAMMTISCHE

Veranstalter / Verein	Angebot (Beispiele)	Ort + Kontakte	Alter	Ansprechpartner	Barrierefreiheit
Begegnungs-Stammtisch im Würmtal	Regelmäßige Stammtische (jeden letzten Mittwoch jedes 2. Monats) für alle, die im Würmtal wohnen und sich fürs Thema Teilhabe interessieren	Gaststätte des TSV Gräfelfing e.V. Hubert-Reissner-Str. 42, 82166 Gräfelfing	Ohne Einschränkung	Inklusions- und Behindertenbeauftragten der Gemeinden Gauting, Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg: Gauting: Frau Schwarz (Christine.Schwarz@gauting.de), Gräfelfing: Herr Roll (guenter.roll@graefelfing.de), Krailling: Frau Lohrer (lohrer@krailling.de), Neuried: Herr Efinger (efinger@neuried.de), Planegg: Herr Haugg (f.haugg@t-online.de)	
IG Alte Brauakademie Gräfelfing e.V.	Stammtisch und Vorträge über gemeinschaftsorientiertes Wohnen	Stefanusstraße 8 82166 Gräfelfing Tel: 089 62 03 09 98 E-Mail: info@alte-brauakademie.de Web: http://www.alte-brauakademie.de/index.html	Erwachsene	Martin Feldner Martin.feldner@alte-brauakademie.de 089 62 03 09 98	

Kompetenz Team Inklusion	Offenes Treffen zum Austausch zum Thema Inklusion im Alltag; Entwicklung von Projekten; Teilnahme an Veranstaltungen; Spieleabende	Gautinger Insel Grubmühlerfeldstr. 10 82131 Gauting Tel: 089 45 20 86 77 E-Mail: Post.insel@gauting.de Web: https://www.gauting.de/inisel/	Ohne Einschränkung	Christine Schwarz	
VdK Planegg-Gräfelting	Monatlicher Stammtisch mit Ehrung der Geburtstagskinder	Planegg Lochhamer Str. 31 82152 Planegg Tel: 0170/ 48 58 415 E-Mail: vdk@fritz-haugg.de Web: https://bayern.vdk.de/vorort/ov-planegg-graefelfing/	Ohne Einschränkung	Fritz Haugg vdk@fritz-haugg.de , Peter Kirschning, Wolfgang Mathis (Beisitzer für Behinderte)	
Unser Club Gauting e.V.	„Feste“ für Menschen, die größtenteils kognitive Beeinträchtigung haben	Gauting Postanschrift: Unser Club Gauting e.V. z. Hd. Frau Lisa Zabolitzky Rehbergstraße 3 81479 München Tel: 089 791 77 32 oder 0170 462 18 27 E-Mail: zabolitzky@web.de Web: https://www.unserclub-gauting.de/	Ohne Einschränkung	Lisa Zabolitzky zabolitzky@web.de 089 791 77 32 oder 0170 462 1827	

4. SONSTIGES

Veranstalter / Verein	Angebot (Beispiele)	Ort + Kontakte	Alter	Ansprechpartner	Barrierefreiheit
Die Traumwerker e.V.	Traumcafé auf Achse – Kaffee, Kuchen und mehr	Schiltbergerstr. 1 82166 Gräfelfing Tel: 0176 / 56 89 90 00 E-Mail: kontakt@traum-werker.de Web: https://traum-werker.de/	Ab 15 Jahren	Sibylle Madadkar, Katharina Zörner, Shirin Madadkar, Ralf Göbel	mobil



bedeutet, dass die Räumlichkeiten nach eigenen Angaben der Veranstalter rollstuhlgerecht sind. Sprechen Sie gerne den Verein an, ob dort vor Ort die Einrichtung so gestaltet werden kann, dass sie für Sie passt.

Alle Angaben ohne Gewähr.