

# „Und was kommt jetzt?“

## Orientierungsnachmittag für Menschen vor oder nach Beginn des Ruhestands

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt!

**Und was kommt jetzt?** Mehr Reisen, Sport, Kultur, ... oder wäre ein freiwilliges Engagement etwas für mich?

**Kostenloser Vortrag am 20. Januar 2025,  
16.30 bis 19.00 Uhr, in der Würmtal-Insel:**

**Sabine Bachmair**, Diplom-Psychologin und langjährige Expertin in der Erwachsenenbildung

**Andrea Schüler**, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Freiwilligenagentur der Würmtal-Insel

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 13. Januar 2025 erforderlich.

### **Würmtal-Insel**

Pasinger Straße 13, 82152 Planegg

Telefon: 089 / 89 32 97 40

E-Mail: [info@wuermtal-insel.de](mailto:info@wuermtal-insel.de)