

## Kompaktkurs Demenz

Der Kurs findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Demenz im Fokus“ statt und ist ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. in Kooperation mit dem Sozialnetz Würmtal-Insel. Der Kurs richtet sich an An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz (MmD).

Demenz ist eine vielschichtige Erkrankung, die auch das Umfeld vor besondere Herausforderungen stellen kann. Um das Wissen über Demenz zu verbessern, können Interessierte an drei Terminen am Kompaktkurs Demenz teilnehmen. Der Kurs soll diese für eine würdevolle Begegnung mit Menschen mit Demenz sensibilisieren, indem sie lernen, die mit der Demenz verbundenen Veränderungen und die Bedürfnisse zu verstehen.

### **Termine:**

Teil 1: Donnerstag, 21.05.2026

Teil 2: Donnerstag, 28.05.2026

Teil 3: Donnerstag, 25.06.2026

### **Uhrzeit:**

Jeweils von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

### **Ort:**

Sozialnetz Würmtal-Insel

Pasinger Straße 13

82152 Planegg

### **Kosten:**

15 Euro für alle drei Teile (nur gesamt buchbar)

### **Inhalte des Kurses:**

- Informationen über die Erkrankung Demenz
- Menschen mit Demenz verstehen lernen
- Hilfen für die Kommunikation und den Umgang mit MmD

Der Kurs bietet außerdem die Möglichkeit zum Austausch der Teilnehmenden.

### **Referentin:**

Maximiliane Figgemeier (Gerontologin)

### **Anmeldung:**

Mail: [maximiliane.figgemeier@aglm.de](mailto:maximiliane.figgemeier@aglm.de)

Telefon: 089 / 66059222

Anmeldeschluss: 13.05.2026

