

Essen auf Rädern

**Evang. Diakonieverein Gräfelfing, Planegg, Krailling und Umgebung,
Tel. 089/859 55 49, www.essen-auf-raedern-wuermtal.de**

Aktionsradius: Krailling, Stockdorf, Planegg, Martinsried, Gräfelfing, Lochham

Bestellung, An- bzw. Abmeldung: für Planegg, Krailling, Stockdorf
unter Telefon 089/80 91 77 19 (Mo–Fr, auch Anrufbeantworter)

Bestellung, An- bzw. Abmeldung: für Lochham, Gräfelfing, Martinsried
Herr Kinker, Telefon 0160/97 57 57 56

Auswahl:

- warme Gerichte • normale oder kleine Portion, jeweils mit Suppe und Dessert
- auf Wunsch auch pürierte Kost

Kosten:

Menüpreise	€ 7,00
kleine Portion	€ 6,10

Lieferung: Essen wird durch ehrenamtliche Helfer täglich geliefert und kann auch nur für einzelne Wochentage bestellt werden.

**BRK, Kreisverband Starnberg, Sozialzentrum, Tel. 0 81 51/26 02-31,
Fax 0 81 51/26 02 - 11 19, E-Mail: ear@brk-starnberg.de**

Aktionsradius: Landkreis Starnberg, auch Krailling, Planegg

Auswahl:

- Tiefkühlkost oder warme Gerichte, Auswahl aus Katalog
- Vollkost • Diabetikerkost • vegetarische Kost • cholesterinarme Kost
- natriumarme Kost • pürierte Kost • leichte Kost • Schonkost • Vollwertkost

Kosten:

Warmessen	€ 7,08 bis € 7,61
Tiefkühlkost	€ 5,29 bis € 7,61

"Extras" wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger Telefonnummer erfragen

Lieferung: Warmessen täglich, Tiefkühlkost einmal wöchentlich (Mittwoch)

BRK München, Tel. 089/2 37 31 40

Aktionsradius: Neuried, Planegg, Gräfelfing

Auswahl:

- Tiefkühlkost, Auswahl aus Katalog
- Vollkost • Diabetikerkost • vegetarische Kost • cholesterinarme Kost
- natriumarme Kost • pürierte Kost • leichte Kost • Schonkost • Vollwertkost

"Extras" wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger Telefonnummer erfragen

Kosten:

Menüpreise	€ 4,85 bis € 6,95
------------	-------------------

Lieferung: wöchentliche Auslieferung

**Malteser Menüservice, Gräfelfing, Tel. 089/85 80 80-20, Fax 089/85 80 80-83.
Wochenende 8.00–12.00 Uhr, E-Mail: malteser.graefelfing@malteser.org**

Aktionsradius: München und gesamtes Würmtal

Auswahl: Tiefkühlkost, Auswahl aus Katalog
• Vollkost • leichte Kost • vegetarische Kost
• Diabetikerkost • püriertes Essen oder Trinkmenüs
Mikrowelle kann bei Malteser angemietet oder gekauft werden.

Kosten: Hauptgerichte € 7,00 bis € 9,00
Suppe und Dessert zusätzlich;
kein Sonn- oder Feiertagszuschlag
Mietgebühr Mikrowelle € 6,90/Monat

Lieferung: wöchentliche oder tägliche Anlieferung nach Vereinbarung

Die Johanniter Menüservice, Tel. 089/12 17 78 83, E-Mail: muenchen@juh-bayern.de

Aktionsradius: Gräfelfing, Planegg und Krailling: nur Tiefkühlkost,
München-Stadt und Neuried: Tiefkühlkost und warmes Essen

Auswahl: warme Gerichte nur für München-Stadt und Neuried, Preis auf Anfrage
Tiefkühlkost: Standardkarton oder Auswahl aus Katalog
• Vollkost • leichte Kost • vegetarische Kost • Diabetikerkost
• cholesterinarme Kost • natriumarme Kost • pürierte Kost
• Sonderformen für spezielle Ernährungsanforderungen
Aufwärm- und Tiefkühlgeräte können gekauft werden.

Kosten: Tiefkühlkost € 4,99 bis € 7,29

Lieferung: wöchentliche Auslieferung oder nach Vereinbarung