

Essen auf Rädern

**Evangel. Diakonieverein Gräfelfing, Planegg, Krailling und Umgebung,
Tel. 089/859 55 49 (Frau Steigemann), www.essen-auf-raedern-wuermtal.de**

Aktionsradius: Krailling, Stockdorf, Planegg, Martinsried, Gräfelfing, Lochham

Bestellung, An- bzw. Abmeldung: für Planegg, Krailling, Stockdorf
unter Telefon 089 / 80 91 77 19 (Mo–Fr, auch Anrufbeantworter)

Bestellung, An- bzw. Abmeldung: für Lochham, Gräfelfing, Martinsried
Herr Stuis, Telefon 089 / 87 13 97 34 oder 0157 / 38 08 41 45

Auswahl: • warme Gerichte • normale oder kleine Portion, jeweils mit Suppe und
Dessert • auf Wunsch auch pürierte Kost

Kosten: Menüpreise € 7,90
kleine Portion € 6,90

Lieferung: Essen wird durch ehrenamtliche Helfer täglich geliefert und kann auch nur
für einzelne Wochentage bestellt werden.

**BRK, Kreisverband Starnberg, Sozialzentrum, Tel. 0 81 51/26 02-1413 (Frau Schuck),
Fax 0 81 51/26 02 - 11 19, E-Mail: ear@brk-starnberg.de**

Aktionsradius: Landkreis Starnberg, auch Krailling, Planegg

Auswahl: Tiefkühlkost oder warme Gerichte, Auswahl aus Katalog
• Vollkost • Diabetikerkost • vegetarische Kost • cholesterinarme Kost
• natriumarme Kost • pürierte Kost • leichte Kost • Schonkost • Vollwertkost

Kosten: Warmessen € 8,15 bis € 11,35
Tiefkühlkost € 6,05 bis € 8,65
"Extras" wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger
Telefonnummer erfragen

Lieferung: Warmessen täglich, Tiefkühlkost einmal wöchentlich (Mittwoch)

BRK München, Tel. 089/2 37 31 40

Aktionsradius: Neuried, Planegg, Gräfelfing

Auswahl: Tiefkühlkost, Auswahl aus Katalog
• Vollkost • Diabetikerkost • vegetarische Kost • cholesterinarme Kost
• natriumarme Kost • pürierte Kost • leichte Kost • Schonkost • Vollwertkost
"Extras" wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger
Telefonnummer erfragen

Kosten: Menüpreise € 5,25 bis € 7,99

Lieferung: wöchentliche Auslieferung

**Malteser Menüservice, Gräfelfing, Tel. 089/85 80 80-20, Fax 089/85 80 80-19.
Wochenende 8.00–12.00 Uhr, E-Mail: malteser.graefelfing@malteser.org**

Aktionsradius: München und gesamtes Würmtal

Auswahl: Tiefkühlkost, Auswahl aus Katalog
• Vollkost • leichte Kost • vegetarische Kost
• Diabetikerkost • püriertes Essen oder Trinkmenüs
Mikrowelle kann bei Malteser angemietet oder gekauft werden.

Kosten: Hauptgerichte € 6,00 bis € 7,50; Suppe und Dessert zusätzlich;
kein Sonn- oder Feiertagszuschlag
Lieferpauschale: tgl. € 1,80; ab 3 Essen € 6,00
Mietgebühr Mikrowelle € 6,90/Monat

Lieferung: wöchentliche oder tägliche Anlieferung nach Vereinbarung

**Die Johanniter Menüservice, Tel. 089/12 17 78 83,
E-Mail: menueservice-johanniter@apetito.de**

Aktionsradius: Gräfelfing, Planegg und Krailling: nur Tiefkühlkost,
München-Stadt und Neuried: Tiefkühlkost und warmes Essen

Auswahl: warme Gerichte nur für München-Stadt und Neuried, Preis auf Anfrage
Tiefkühlkost: Standardkarton oder Auswahl aus Katalog
• Vollkost • leichte Kost • vegetarische Kost • Diabetikerkost
• cholesterinarme Kost • natriumarme Kost • pürierte Kost
• Sonderformen für spezielle Ernährungsanforderungen
Aufwärm- und Tiefkühlgeräte können gekauft werden.

Kosten: Tiefkühlkost € 5,79 bis € 8,09

Lieferung: wöchentliche Auslieferung oder nach Vereinbarung