

Freizeitangebote / Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren im Würmtal

Angebote in Gräfelfing und Lochham

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
Mittagstisch im Rudolf und Maria Gunst Haus	<ul style="list-style-type: none"> • Offener Mittagstisch 	Rudolf und Maria Gunst Haus Tel. 089 / 898 24 30 info@rmg-graefelfing.de	Speisesaal im Rudolf und Maria Gunst Haus Lochhamer Str. 76 82166 Gräfelfing	Täglich ab 12.00 Uhr (Findet derzeit nicht statt)
Erzählstammtisch in der Cafeteria im Alten- und Seniorenheim St. Gisela	<ul style="list-style-type: none"> • Erzählstammtisch bei Kaffee und Kuchen 	Herr Schleier Tel. 089 / 85 23 80	Cafeteria im Caritas Haus St. Gisela Pasinger Straße 23 82166 Gräfelfing	Erster Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr
Seniorentreff St. Stefan der kath. Pfarrei St. Stefan, Gräfelfing	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	Frau Löhr-Reitberger Tel. 089 / 859 97 50 seniorentreff@ststefan.de www.ststefan.de	Pfarrheim St. Stefan Rottenbacher Str. 20 82166 Gräfelfing	Dritter Mittwoch im Monat, 14.30–16.30 Uhr (nicht in den Ferien)
Seniorenkreis der kath. Pfarrei St. Johannes Evangelist, Lochham	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegung • Gedächtnistraining • Spiele • Vorträge • Ausflüge 	Anmeldung: Frau Hallinger Tel. 089 / 85 32 66 anton.hallinger@freenet.de	Pfarrheim St. Johannes Evangelist Leiblstr. 3 82166 Gräfelfing	Erster und dritter Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr Veranstaltungen und Termine laut Programm

Angebote in Krailling

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
Mittagstisch im Caritas Altenheim Maria Eich	<ul style="list-style-type: none"> • Offener Mittagstisch 	Caritas Altenheim Maria Eich Tel. 089 / 89 51 76 maria-eich@caritasmuenchen.org	Speisesaal im Caritas Altenheim Maria Eich Rudolf-von-Hirsch-Str. 27 82152 Krailling	Täglich ab 12.00 Uhr
Kraillinger Kultur-Mittag	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Mittagessen mit Vortrag 	Frau Weigert Tel. 089 / 857 45 17	Gasthaus „Alter Wirt“ Margaretenstraße 31 82152 Krailling	Letzter Donnerstag im Monat, 12.00–14.00 Uhr
Seniorencafé Krailling	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm Neu: Erzählcafé 	Frau Zwissler Tel. 089 / 857 12 88 Frau Wolf (Vorsitzende des Seniorenbeirats) Tel. 089 / 859 62 10	Gruppenraum der Seniorenhilfe Würmtal e.V. Margaretenstraße 22 82152 Krailling	Erster Dienstag im Monat, 14.30–16.30 Uhr
Kraillinger Senioreninitiative e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen • Tagesausflüge • Kulturreisen • jahreszeitliche Veranstaltungen und Festivitäten • Kulturveranstaltungen 	Frau Louis-Schmitz Tel. 089 / 89 93 00 10 0172 / 855 80 55 info@kraillinger-senioreninitiative.de	Gruppenraum der Seniorenhilfe Würmtal e.V. Margaretenstraße 22 82152 Krailling siehe Programm	Erster und dritter Montag im Monat, 14.00–17.00 Uhr Veranstaltungen und Termine laut Programm, das in den Rathäusern, Bibliotheken, VHS, Würmtal-Insel und in manchen Arztpraxen ausliegt.

Angebote in Neuried

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
Nachbarschaftshilfe Neuried e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage und gemeinsame Brotzeiten • Ausflüge, Feste • Handarbeiten • Regelmäßige Angebote (z.B. Gedächtnis-training, Smartphone-Sprechstunde, Malkurs) 	<p>Nachbarschaftshilfe Tel. 089 / 759 01 49</p> <p>Herr Maier Tel. 089 / 755 43 23</p> <p>Frau Bank Tel. 089 / 755 91 28</p> <p>Frau Friedrich Tel. 089 / 755 22 55</p> <p>kontakt@nachbarschaftshilfe-neuried.de</p>	<p>Nachbartreff im Jugendhaus Am Sportpark 14 82061 Neuried</p> <p>oder siehe Programm</p>	<p>Veranstaltungen und Termine laut Programm, siehe u.a. www.nachbarschaftshilfe-neuried.de</p>
Seniorenachmittag der kath. Pfarrei St. Nikolaus Neuried	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	<p>Pfarrbüro: Frau Somann Tel.: 089 / 755 80 33 089 / 75 07 64 08-11</p> <p>st-nikolaus.neuried@ebmuc.de</p>	<p>Pfarrsaal der kath. Pfarrei St. Nikolaus Maxhofweg 7 82061 Neuried</p>	<p>Zweiter Dienstag im Monat, 14.00 Uhr (Siehe Pfarrbrief)</p>

Angebote in Planegg und Martinsried

Angebot / Veranstalter	Was wird angeboten	Wer ist Ansprechpartner*in	Wo findet das Angebot statt	Wann findet das Angebot statt
St. Elisabethen-Verein Planegg	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Mittagessen 	Frau Zöllner Tel. 089 / 791 34 69 Frau Hitz Tel. 089 / 859 78 94 st-elisabethen.planegg@gmx.de	Gasthaus Bräustüberl Bräuhausstr. 6 82152 Planegg	Jeden Mittwoch um 12.00 Uhr;
	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen und Kulturprogramm 	s.o.	Pfarrsaal St. Elisabeth Bahnhofstrasse 14 82152 Planegg	Letzter Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr
	<ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • Feste • Kulturelle Aktivitäten 	s.o.	siehe Programm	Veranstaltungen und Termine laut Programm
	<ul style="list-style-type: none"> • Sonntagscafé in der Würmtal-Insel 	Frau Fladerer Tel. 089 / 859 78 45 Frau Stibbe Tel. 089 / 859 90 08	Sozialnetz Würmtal-Insel Pasinger Str. 13 82152 Planegg	Dritter Sonntag alle 2 Monate, 14.00–16.30 Uhr (Termine auch unter www.wuermtal-insel.de)
Geselliger Seniorenkreis	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffeenachmittage mit Vorträgen, Kulturprogramm, Musik, Spielen 	Frau Heizer Tel. 089 / 859 52 50	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Einsteinstraße 9 82152 Planegg-Martinsried	Dritter Donnerstag im Monat, ab 14.30 Uhr

Bitte beachten Sie:

Über alle Details, wie Programm, Kosten und Anmeldebedingungen informieren Sie sich bitte bei den oben genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern! Manche Angebote finden in den Schulferien nicht statt. Die Programme finden Sie z.B. auch in der jeweiligen Gemeinde, der Würmtal-Insel oder im „Seniorenkalender“ im Informationsdienst.

Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren:

Volkshochschule im Würmtal e.V.

Am Marktplatz 10a, 82152 Planegg, Tel. 089 / 859 60 32, info@vhs-wuermtal.de, www.vhs-wuermtal.de

Kirchen und Pfarreien

Alten- und Service-Zentrum Pasing

Bodenseestraße 4b, 81241 München, Tel. 089 / 829 97 70, asz-pasing@caritasmuenchen.org, www.asz-pasing.de

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried-Ost

Züricher Str. 80, 81476 München, Tel. 089 / 759 55 11, info@asz-fuerstenried.de

Seniorentreff Starnberg

Hanfelder Straße 10, 82319 Starnberg, Tel. 08151 / 65 20 80, seniorentreff@caritas-starnberg.de

... und bei den örtlichen **Sportvereinen**