

# Essen auf Rädern

**Evangel. Diakonieverein Gräfelfing, Planegg, Krailling und Umgebung,  
Tel. 089/859 55 49 (Frau Steigemann), [www.essen-auf-raedern-wuermtal.de](http://www.essen-auf-raedern-wuermtal.de)**

**Aktionsradius:** Krailling, Stockdorf, Planegg, Martinsried, Gräfelfing, Lochham

**Bestellung, An- bzw. Abmeldung:** für Planegg, Krailling, Stockdorf  
unter Telefon 089 / 80 91 77 19 (Mo–Fr, auch Anrufbeantworter)

**Bestellung, An- bzw. Abmeldung:** für Lochham, Gräfelfing, Martinsried  
Frau Stuis, Telefon 089 / 87 13 97 34 oder 0157 / 38 08 41 45

**Auswahl:** • warme Gerichte • normale oder kleine Portion, jeweils mit Suppe und Dessert • auf Wunsch auch pürierte Kost

**Kosten:** Menüpreise € 7,90  
kleine Portion € 6,90

**Lieferung:** Essen wird durch ehrenamtliche Helfer täglich geliefert und kann auch nur für einzelne Wochentage bestellt werden.

**BRK, Kreisverband Starnberg, Sozialzentrum, Tel. 0 81 51/26 02-1413 (Frau Schuck),  
Fax 0 81 51/26 02 - 11 19, E-Mail: [ear@brk-starnberg.de](mailto:ear@brk-starnberg.de)**

**Aktionsradius:** Landkreis Starnberg, auch Krailling, Planegg

**Auswahl:** Tiefkühlkost oder warme Gerichte, Auswahl aus Katalog  
• Vollkost • Diabetikerkost • vegetarische Kost • cholesterinarme Kost  
• natriumarme Kost • pürierte Kost • leichte Kost • Schonkost • Vollwertkost

**Kosten:** Warmessen € 12,23 bis € 17,03  
Tiefkühlkost € 9,08 bis € 12,98  
Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. können gemietet werden.

**Lieferung:** Warmessen täglich, Tiefkühlkost einmal wöchentlich (Mittwoch)

**BRK München, Tel. 089/2 37 31 40**

**Aktionsradius:** Neuried, Planegg, Gräfelfing

**Auswahl:** Tiefkühlkost, Auswahl aus Katalog  
• Vollkost • Diabetikerkost • vegetarische Kost • cholesterinarme Kost  
• natriumarme Kost • pürierte Kost • leichte Kost • Schonkost • Vollwertkost  
Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. können gemietet werden.

**Kosten:** Menüpreise € 7,69 bis € 10,19

**Lieferung:** wöchentliche Auslieferung (Mittwoch und Donnerstag)

**Malteser Menüservice, Gräfelfing, Tel. 089/85 80 80-20, Fax 089/85 80 80-83.  
Wochenende 8.00–12.00 Uhr, E-Mail: [malteser.graefelfing@malteser.org](mailto:malteser.graefelfing@malteser.org)**

**Aktionsradius:** München und gesamtes Würmtal

**Auswahl:** Tiefkühlkost, Auswahl aus Katalog  
• Vollkost • leichte Kost • vegetarische Kost  
• Diabetikerkost • püriertes Essen oder Trinkmenüs  
Mikrowelle kann gemietet oder gekauft werden.

**Kosten:** Hauptgerichte € 7,00 bis € 9,30 + Lieferpauschale  
(tgl. € 1,80; ab 3 Essen € 6,00); Suppe und Dessert zusätzlich  
Mietgebühr Mikrowelle € 6,90/Monat

**Lieferung:** wöchentliche oder tägliche Anlieferung nach Vereinbarung

**Die Johanniter Menüservice, Tel. 089/12 17 78 83,  
E-Mail: [menueservice-johanniter@apetito.de](mailto:menueservice-johanniter@apetito.de)**

**Aktionsradius:** Gräfelfing, Planegg und Krailling: nur Tiefkühlkost,  
München-Stadt und Neuried: Tiefkühlkost und warmes Essen

**Auswahl:** warme Gerichte nur für München-Stadt und Neuried, Preis auf Anfrage  
Tiefkühlkost: Standardkarton oder Auswahl aus Katalog  
• Vollkost • leichte Kost • vegetarische Kost • Diabetikerkost  
• cholesterinarme Kost • natriumarme Kost • pürierte Kost  
• Sonderformen für spezielle Ernährungsanforderungen  
Aufwärm- und Tiefkühlgeräte können gekauft werden.

**Kosten:** Tiefkühlkost € 6,99 bis € 9,29

**Lieferung:** wöchentliche Auslieferung oder nach Vereinbarung