

# Essen auf Rädern

**Evang. Diakonieverein Gräfelfing, Planegg, Krailling und Umgebung e. V.,  
Frau von Welck, Sämannstr. 7a, 82166 Gräfelfing**

**Auswahl:** • halbes Essen • Diät • Diabetiker • vegetarisch • püriert  
**Lieferung:** Montag bis Freitag, am Wochenende nur in Notfällen  
Essen wird warm durch ehrenamtliche Helfer geliefert

*Essen kann tageweise bestellt werden, am Vorabend abbestellen*

Planegg, Martinsried, Stockdorf, Krailling

**Ausgabe: Altenheim Planegg,** Anmeldung, Bestellung etc.: Frau Schulz, Tel: 8 59 45 34 (Mo-Fr. 8.00 bis 9.00 Uhr). In dringenden Fällen die Küche im evang. Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission in Planegg, Tel: 89 92 24-320.

**Kosten:** € 6,00 (komplettes Menü)  
€ 4,70 (halbes Menü)

Lochham, Gräfelfing

**Ausgabe: Rudolf und Maria Gunst Haus,** Anmeldung, Bestellung etc.: Frau Moosleitner, Telefon 89 82 43 50 (Küche Altenheim).

**Kosten:** € 6,00 (komplettes Menü)  
€ 4,70 (halbes Menü)

**Caritas-Zentrum West und Würmtal, Tel.: (089) 81 09 98 75 (Mo-Fr 8.00 – 15.30 Uhr),  
Fax: (089) 85 79 66 19, Email: [essenaufraedern@caritasmuenchen.de](mailto:essenaufraedern@caritasmuenchen.de),**

Täglich warme, abwechslungsreiche Menüs incl. Dessert, auch am Wochenende und an Feiertagen. Auswahl aus 5 Menüs, wöchentlich verschiedene Speisepläne. Es ist auch möglich die Menüs tiefgekühlt zu bestellen und selbst zuzubereiten. Lebensmittelunverträglichkeiten und Vorlieben werden berücksichtigt.

**Auswahl:** • Normalkost • Schonkost • Vegetarische Kost • Diabetiker Kost  
• Kleine Menüs

**Kosten:** Menü incl. Dessert Mo-Fr € 6,85 → Probemenü möglich  
Menü incl. Dessert Sa., So. und Feiertag € 7,65  
Tiefkühlmenüs ohne Dessert € 5,75  
Salat € 0,85; Suppe € 1,50; Frühstück € 2,50; Abendessen € 2,50

**Aktionsradius:** Gräfelfing, Planegg, Krailling. Nach Neuried wird nicht geliefert.

**BRK, Kreisverband Starnberg Sozialzentrum, Hauptstraße 22, 82319 Starnberg  
Telefon: (0 81 51) 26 02-31, Fax (0 81 51) 26 02-39**

**Tiefkühlkost:** Menü à la carte  
• Vollkost • Diabetiker Kost • Vegetarische Kost • Cholesterinarme Kost  
• Natriumarme Kost • Pürierte Kost • Leichte Kost  
• „Extras“, wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger Telefonnummer erfragen.

**Lieferung:** Wöchentliche Auslieferung.

**Aktionsradius:** Landkreis Starnberg, auch Krailling, Planegg, Gräfelfing.

# Essen auf Rädern

**Malteser Mahlzeitendienst, Bahnhofstr. 2a, 82166 Gräfelfing, Tel.: 85 80 80-21, Fax: 85 80 80-19, Speiseplan / Bestellung (01801) 30 20 10, Wochenende 10.00 - 15.00 Uhr Tel.: (089) 85 80 80-0, Email: [Malteser.Graefelfing@maltanet.de](mailto:Malteser.Graefelfing@maltanet.de)**

**Tiefkühlkost:** **Auswahl aus Katalog** • Vollkost • Leichte Kost, vegetarische Kost • Diabetiker Kost • püriertes Essen oder Trinkmenüs  
**Mikrowelle kann angemietet oder bei Malteser gekauft werden.**

**Lieferung:** Wöchentliche oder tägliche Anlieferung nach Vereinbarung.

**Kosten:** Komplett-Menü € 8,10 → Probemenü möglich  
Kein Sonn- oder Feiertagszuschlag  
Mietgebühr Wärmeplatte 4,- Euro / Monat

**Aktionsradius:** München und gesamtes Würmtal

**Die Johanniter, Telefon: (089) 7 20 11-27, Email: [muenchen@juh-bayern.de](mailto:muenchen@juh-bayern.de)**

**Tiefkühlkost:** Standardkarton oder Auswahl à la carte  
• Vollkost • Leichte Kost • Vegetarische Kost • Diabetiker Kost  
• Cholesterinarme Kost • Natriumarme Kost • Pürierte Kost  
• Sonderformen für spezielle Ernährungsanforderungen  
**Aufwärm- und Tiefkühlgeräte können angemietet werden!**

**Kein Warmessen im Würmtal! Menükatalog auf Anfrage!**

**Lieferung:** Wöchentliche Auslieferung oder nach Vereinbarung.

**Aktionsradius:** München-Stadt, Gräfelfing, Planegg, Krailling, Neuried

**BRK , Gauting, Frau Jutta Gergov, Telefon (089) 89 30 53 77**

**Tiefkühlkost:** Menü à la carte  
• Vollkost • Diabetiker Kost • Vegetarische Kost • Cholesterinarme Kost  
• Natriumarme Kost • Pürierte Kost • Leichte Kost  
• „Extras“, wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger Telefonnummer erfragen.

**Lieferung:** Wöchentliche Auslieferung und nach Vereinbarung (meist Do. und Fr.)

**Warmessen:** Heißes Menü Landkreis Starnberg und Krailling.

**Aktionsradius:** Landkreis Starnberg, und Krailling.

**BRK München, Herr Will, Seitzstr. 8, 80538 München, Telefon (089)2 37 31 40**

**Tiefkühlkost:** Menü à la carte  
• Vollkost • Diabetiker Kost • Vegetarische Kost • Cholesterinarme Kost  
• Natriumarme Kost • Pürierte Kost • Leichte Kost  
• „Extras“, wie Menüfix, Mikrowellen, Tiefkühlboxen etc. bitte unter obiger Telefonnummer erfragen.

**Lieferung:** Wöchentliche Auslieferung (mittwochs)

**Aktionsradius:** Neuried, Planegg, Gräfelfing (nicht mehr Krailling)